

WICHTIGE INFORMATIONEN:

Seelische und psychische Prozesse haben eine Wirksamkeit. Es kann sein, dass durch die Teilnahme an diesem Workshop solch ein Prozess angeregt und/oder vertieft wird – auch über die Zeit des Workshops hinaus. Als Teilnehmer erkennen Sie mit Ihrer Unterschrift an, eigenverantwortlich an dem Workshop teilzunehmen. Voraussetzung ist eine normale physische und psychische Belastbarkeit. Ein Workshop ersetzt keine medizinisch indizierte Behandlung/Therapie. Bitte beachten Sie, dass dieser Workshop nicht geeignet ist für Personen in akuten psychischen Belastungssituationen (z. B. Depression). Sie nehmen eigenverantwortlich an diesem Workshop teil.

DANKE FÜR IHRE ANMELDUNG.

Bei Rücktritt bis 48 Std. vor einem Workshop fallen 15.- € Bearbeitungsgebühren an, danach ist die Rückerstattung der Teilnahmegebühr nur bei einer Ersatzperson möglich.

Falls ein Seminar oder Workshop ausfallen muss, bekommen Sie die gesamte Gebühr zurück erstattet.

Die Workshopplätze werden im Voraus nach der Reihenfolge der Interessenten vergeben. Ist der Workshop bereits ausgebucht, kann der Interessent auf eine Warteliste gesetzt werden und bis spätestens 24 Std. vor Beginn des Workshops über das Nachrücken auf einen frei gewordenen Platz informiert werden.

GRENZWERT

Klar gezeichnete Grenzen führen in die Mitte unseres Seins.

Mensch gibt sich zu erkennen.

Workshop am 23.11.24, 10⁰⁰-15⁰⁰ Uhr

Praxis Marion Josefs, Schneewittchenweg 64, 97084 Würzburg



Stephanie systemische
Orthen Inspiration
& Begleitung
www.orthen-system.com
s.orthen@orthen-system.com

Stephanie systemische
Orthen Inspiration
& Begleitung
www.orthen-system.com
s.orthen@orthen-system.com

Leitung & Begleitung Stephanie Orthen



November 2021 Anerkennung als Systemaufstellerin
durch die Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen

Juni 2021 Fortbildung bei Sonja Kopplin

Februar 2021 Fortbildung bei Dr. Raphanel Bonelli

Seit 2017 regelmäßige Anwendung und Übung der
Aufstellungsarbeit unter Supervision und Intervention,
in verschiedenen Settings (Einzel- und Gruppen)

2015 - 2017 Ausbildung zu Systemaufstellerin mit
zertifiziertem Abschluss; bei Marion Josefs

Seit 2014 Beginn der Beschäftigung mit der Seelenlehre
„Archetypen der Seele®“ nach Dr. Varda Hasselmann
und Frank Schmolke;
Besuch der Seminare inkl. Matrix-Ermittlung

2012 Kontakt mit der Seelenhaus®Methode nach
Dr. Peter Reiter, seitdem regelmäßig Seminare

2005 Familiengründung und Geburt unserer Tochter

Seit 2005 selbständige Unternehmerin mit
orthen design-studio

Ab 2001 selbständig, freiberuflich und angestellt
als Designerin tätig

2000 Studium Kommunikationsdesign an der
Fachhochschule Würzburg
mit Abschluss als Diplom Designerin (FH)

1995 Ausbildung zur Fotografin mit Abschluss als Gesellin

1992 Abitur

GRENZWERT

Klar gezeichnete Grenzen führen in die
Mitte unseres Seins.

Mensch gibt sich zu erkennen.

Nur wenn wir unsere eigenen Grenzen
wahren, sind wir für andere, uns selbst und
in der Welt erkennbar. Passende Grenzen
zentrieren uns und lösen Wohlbefinden aus.
Ohne Grenzen verlieren wir an Kontur und
fühlen uns häufig erschöpft, missverstanden
oder gar verloren.

Oft bemerken wir spät oder gar nicht, wenn
unsere Grenzen überschritten werden. Ein
inneres oder von außen kommendes „stell
dich nicht so an“, macht uns klein und ver-
wischt unsere Grenzen noch mehr.

Haben wir in unserer Kindheit nicht gelernt
uns abzugrenzen und wurden unsere Grenzen
immer wieder verletzt und überschritten,
wissen wir gar nicht, wie sich eine gesunde
Grenze anfühlt. Wir haben gelernt die Be-
dürfnisse der anderen zu spüren, doch unsere
eigenen – können wir kaum benennen.
So werden wir zwar zu empathischen
Menschen und doch fehlt es an Empathie
für uns selbst.

Wie kann ich meine Grenzen schützen und
halten? Habe ich Grenzen gelernt?
Wo lasse ich meine Grenzen überschreiten?
Wann überschreite ich Grenzen?

Diesen wesentlichen Fragen nähern wir uns
u. a. mithilfe der Aufstellungs-Methode.



Name

Vorname

Straße

PLZ

Ort

E-Mail

Telefon

Datum

Unterschrift

* Ich melde mich verbindlich an und habe
die „wichtigen Informationen“ zur Kenntnis genommen

Eine Anmeldung per E-Mail ist möglich:
s.orthen@orthen-system.com

Die Teilnahmegebühr für einen Workshop
beträgt **119,00 €** (inkl. MwSt.)

Nach Anmeldung erhalten Sie eine
Rechnung, mit deren Begleichung
Sie verbindlich zum Workshop
angemeldet sind.