

WICHTIGE INFORMATIONEN:

Seelische und psychische Prozesse können eine tiefgehende Wirkung entfalten. Durch deine Teilnahme an diesem Workshop kann ein solcher Prozess angeregt und/oder vertieft werden – auch über die Dauer des Workshops hinaus. Mit deiner Anmeldung bestätigst du, dass du eigenverantwortlich am Workshop teilnimmst. Voraussetzung ist eine normale physische und psychische Belastbarkeit. Dieser Workshop ersetzt keine medizinisch oder therapeutisch notwendige Behandlung. Bitte beachte, dass er nicht geeignet ist für Personen in akuten psychischen Belastungssituationen (z. B. bei Depressionen). Du nimmst eigenverantwortlich an diesem Workshop teil.

ANMELDUNG & RÜCKTRITT

Vielen Dank für deine Anmeldung.

Bei einem Rücktritt bis 48 Stunden vor Workshopbeginn fällt eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 € an. Danach ist eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags nur möglich, wenn du eine Ersatzperson stellst. Sollte der Workshop abgesagt werden, erhältst du den bereits gezahlten Beitrag vollständig zurück.



Leitung & Begleitung Stephanie Orthen



DGfS
Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen
Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)

November 2021 Anerkennung als Systemaufstellerin durch die Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen

Seit 2017 regelmäßige Anwendung und Übung der Aufstellungsarbeit unter Supervision und Intervention, in verschiedenen Settings (Einzel- und Gruppen)

2015 - 2017 Ausbildung zu Systemaufstellerin mit zertifiziertem Abschluss

2005 Familiengründung und Geburt unserer Tochter

Seit 2005 selbständige Unternehmerin mit orthen design-studio

Ab 2001 selbständig, freiberuflich und angestellt als Designerin tätig

2000 Studium Kommunikationsdesign an der Fachhochschule Würzburg mit Abschluss als Diplom Designerin (FH)

1995 Ausbildung zur Fotografin mit Abschluss als Gesellin

1992 Abitur

GRENZWERT

Klar gezeichnete Grenzen führen in die Mitte unseres Seins.

Der Mensch findet seinen Platz.

Workshop am 17.10.26, 10⁰⁰-16⁰⁰ Uhr

The Blank Studio, Katzengasse 1, 97082 Würzburg



Stephanie systemische
Orthen Inspiration
& Begleitung

www.orthen-system.com
s.orthen@orthen-system.com



GRENZWERT

Klar gezeichnete Grenzen führen in die Mitte unseres Seins.

Der Mensch findet seinen Platz.

Nur wenn du deine eigenen Grenzen wahrst, bist du für andere, für dich selbst und in der Welt klar erkennbar. Passende Grenzen zentrieren dich und schenken dir Wohlbefinden. Ohne Grenzen verlierst du an Kontur und fühlst dich häufig erschöpft, missverstanden oder sogar verloren. Oft bemerkst du erst spät – oder gar nicht –, wenn deine Grenzen überschritten werden. Ein inneres oder von außen kommendes „Stell dich nicht so an“ macht dich klein und lässt deine Grenzen zunehmend verschwimmen. Hast du in deiner Kindheit nicht gelernt, dich abzugrenzen, oder wurden deine Grenzen immer wieder verletzt und überschritten, weißt du vielleicht gar nicht, wie sich eine gesunde Grenze anfühlt. Du hast gelernt, die Bedürfnisse anderer wahrzunehmen – deine eigenen hingegen kannst du oft kaum benennen. So wirst du zu einem empathischen Menschen, und doch fehlt es häufig an Mitgefühl für dich selbst.

Wie kannst du deine Grenzen schützen und wahren? Hast du gesunde Grenzen gelernt? Wo lässt du zu, dass deine Grenzen überschritten werden? Und wo überschreitest du selbst die Grenzen anderer?

Mit der Aufstellungsmethode und ergänzenden Elementen schaffen wir einen geschützten Raum, in dem du deine Grenzen wahrnehmen, erforschen und stärken kannst.

GRENZWERT

Workshop: Sa, 17.10.26, 10⁰⁰-16⁰⁰ Uhr

Name

Vorname

Straße

PLZ

Ort

E-Mail

Telefon

☐ Ich melde mich verbindlich an und habe die „wichtigen Informationen“ zur Kenntnis genommen.

Ort/Datum

Unterschrift

Anmeldung:

Eine Anmeldung per E-Mail ist möglich.
Bitte sende das ausgefüllte Formular an:
s.orthen@orthen-system.com

Teilnahmebeitrag:

Frühbucherpreis bis 02.10.2026: **155,00 €**
ab 03.10.2026: 170,00 €

Die Plätze sind bewusst begrenzt, um einen geschützten Rahmen zu ermöglichen.

Nach deiner Anmeldung erhältst du eine Rechnung. Mit deren Begleichung ist dein Platz verbindlich für dich reserviert.

